

## INFORMATION ET PRESENTATION SUR L'OPERATION

### JAN NON NAGEURS ADULTES (45 ans et plus)

**A partir du MARDI 15 novembre 2022**

Ce stage répond aux exigences du j'apprends à nager : les mises en situation se feront toujours en sécurité et avec bienveillance.

Les cours de j'apprends à nager se font

- En profondeur, exercices au bassin sportif
- Sans matériel de flottaison, exit les frites, planches ou ceintures qui ne permettent pas de se construire en tant que corps flottant
- Sans aménagement du milieu, vous évoluerez dans l'eau, sans artifice.

L'accueil se fait dans le HALL par un éducateur.

Les nageurs peuvent prendre une serviette avec eux.

Les nageurs peuvent amener des lunettes, un bonnet est conseillé pour les cheveux longs et mi-longs.

Un certificat médical devra être fourni au club lors de l'inscription, sans quoi l'inscription ne pourra pas se faire.

### **Jours et Horaires :**

**Tous les MARDIS à partir du 15 Novembre de 17h45 à 18h45**

**10 séances.**

AGGLO LE PUY EN VELAY Natation

Centre aqualudique La Vague – Avenue de Mons 43000 LE PUY EN VELAY -

Tél. 04 43 07 30 22 – Courriel : [contact@agglo-lepuyenvelay-natation.fr](mailto:contact@agglo-lepuyenvelay-natation.fr)



## INSCRIPTION A L'OPERATION JAN NON NAGEURS

### Pour les personnes de plus de 45 ans

NOM Prénom : .....

Né(e) le ..... à ..... Sexe: Féminin<sup>(1)</sup>/Masculin<sup>(1)</sup>

Adresse : .....

.....

Adresse mail : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence : .....

Numéros de téléphone : .....

➤ **Je m'engage à fournir un certificat médical au plus tard le 14 Novembre.**

❖ Ci joint le règlement de 15 € en Chèque<sup>(1)</sup> / Espèce<sup>(1)</sup>

➤ **Prise de Vue, films et diffusion :** J'autorise<sup>(1)</sup> Je n'autorise pas<sup>(1)</sup>

le Club Agglo le Puy en Velay Natation à publier sur ses différents supports de communication ou pédagogique des photos de mon enfant prises à l'occasion du stage. Notamment article de presse, tableau d'affichage, site internet, documents pédagogiques.

J'ai pris connaissance que

- Ce stage répond aux exigences de l'Aissance Aquatique : En profondeur, sans matériel de flottaison et sans aménagement du milieu.
- Je m'engage à être ponctuel
- toute annulation devra être faite avant le 14 Novembre. Après cette date, nous ne pourrons pas rendre le règlement.

*(1) Rayez la mention inutile*

**AGGLO LE PUY EN VELAY Natation**

**Centre aqualudique La Vague – Avenue de Mons 43000 LE PUY EN VELAY -**

**Tél. 04 43 07 30 22 – Courriel : [contact@agglo-lepuyenvelay-natation.fr](mailto:contact@agglo-lepuyenvelay-natation.fr)**

## A DESTINATION DES EDUCATEURS

NOM ET PRENOM .....

DATE DE NAISSANCE .....

Vous Savez :

### Situation où vous avez pied :

Mettre la tête dans l'eau volontairement	OUI	NON	Je ne sais pas
Vous déplacer d'un point A à un point B	OUI	NON	Je ne sais pas
Flotter sans appuis au sol (boule-étoile)	OUI	NON	Je ne sais pas
Flotter en position dorsale (étoile)	OUI	NON	Je ne sais pas

### Situation où vous n'avez pas pied :

Se déplace d'un point A à un point B le long du mur	OUI	NON	Je ne sais pas
Se déplace d'un point A à un point B en nageant			
- Avec du matériel de flottaison (frite...)	OUI	NON	Je ne sais pas
- Sans matériel de flottaison	OUI	NON	Je ne sais pas

### Situation où vous n'avez pas pied et sans matériel de flottaison

Entre dans l'eau en sautant	OUI	NON	Je ne sais pas
Après un saut revient seul au bord	OUI	NON	Je ne sais pas
Se déplace d'un point A à un point B en nageant tête immergée sur une distance :			
de 10 mètres	OUI	NON	Je ne sais pas
de 25 mètres	OUI	NON	Je ne sais pas
Se déplace d'un point A à un point B en nageant en position dorsale sur une distance :			
de 10 mètres	OUI	NON	Je ne sais pas
de 25 mètres	OUI	NON	Je ne sais pas

Merci pour vos réponses.

AGGLO LE PUY EN VELAY Natation

Centre aqualudique La Vague – Avenue de Mons 43000 LE PUY EN VELAY -

Tél. 04 43 07 30 22 – Courriel : [contact@agglo-lepuyenvelay-natation.fr](mailto:contact@agglo-lepuyenvelay-natation.fr)